

Alat Penilaian Kesehatan Mental (Depresi)

Kuesioner Kesehatan Pasien-9: PHQ-9

Tujuan kuesioner ini adalah untuk menilai tingkat depresi Anda. Meskipun pertanyaan-pertanyaan di bawah ini bukan untuk diagnosis tepat, kemungkinan besar Anda depresi jika Anda mendapat poin tinggi. Dalam kasus demikian, kami sarankan Anda menemui psikiater untuk evaluasi lebih lanjut.

Seberapa sering Anda mengalami gejala berikut **dalam dua minggu terakhir**?

	Tidak sama sekali	Selama beberapa hari	Selama lebih dari seminggu	Hampir setiap hari
1. Saya hampir tidak tertarik dengan pekerjaan saya.	0	1	2	3
2. Saya merasa melankolis, depresi, atau tidak punya harapan.	0	1	2	3
3. Saya sulit tidur atau sering terbangun di malam hari, atau terlalu banyak tidur.	0	1	2	3
4. Saya merasa lelah atau tidak bertenaga.	0	1	2	3
5. Saya merasa kurang nafsu makan atau terlalu banyak makan.	0	1	2	3
6. Saya berpikir bahwa saya orang yang tidak baik atau orang yang gagal, atau saya merasa keluarga saya tidak bahagia karena saya.	0	1	2	3
7. Saya tidak bisa konsentrasi saat membaca koran atau menonton TV.	0	1	2	3
8. Saya bergerak atau berbicara terlalu pelan sehingga orang menyadarinya, atau saya sering berjalan bolak-balik atau mondar-mandir karena saya merasa cemas dan gelisah.	0	1	2	3
9. Saya merasa lebih baik mati, atau saya ingin melukai diri sendiri dengan cara tertentu.	0	1	2	3
Poin	/ 27			